



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Арефино»

ПРИКАЗ

« 29 » февраля 2024 года

№ 2

с.Арефино

Об утверждении положения организации сдачи норм
Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса
в МБУ ДО «СШ «Арефино»

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540
утверждает положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить положения организации сдачи норм Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса в МБУ ДО «СШ «Арефино»
2. Признать утратившим силу приказ «Об утверждении положения организации сдачи норм Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса в МБУ ДО «СШ «Арефино» от 13 декабря 2023 г. №56-0.
2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой

И.о.директора



Н.М.Шмелев

«Утверждено»
И.о. директора
МБУ ДО «СШ «Арефино»
Н.М.Шмелев

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации сдачи норм
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
в МБУ ДО «СШ «Арефино»

Общие положения

- 1.1. Положение составлено в соответствии:
с законом Российской Федерации -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях СанПин 2.4.2.1178-02»;) Указом Президента РФ от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" ГТО»; Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 утверждает положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- 1.2. Положение разработано с целью эффективного использования средств физической культуры и спорта в оздоровлении населения, совершенствовании физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в округе, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания.
- 1.3. Основными задачами Положения об организации сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО являются:
 - 1.3.1. совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;
 - 1.3.2. осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной деятельности;
 - 1.3.3. повышение интереса у населения к развитию физических качеств.
- 1.4. Комплекс ГТО предусматривает подготовку населения к выполнению и сдаче установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее — нормативы).
- 1.5. Комплекс ГТО основывается на следующих принципах:
 - 1.5.1. добровольность и доступность;
 - 1.5.2. оздоровительная и личносно ориентированная направленность;
 - 1.5.3. обязательность медицинского контроля;
- 1.6. Положение является локальным актом, утверждается приказом директора МБУ ДО « СШ «Арефино».

Содержание и структура Комплекса

- 2.1. Целью внедрения Комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.
- 2.2. Комплекс ГТО направлен на обеспечение преемственности осуществлении физического воспитания населения.
- 2.3. Основу Комплекса ГТО составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.)
- 2.4. Нормы Комплекса ГТО сдают в возрасте от 6 до 70 лет и старше .
Комплекс ГТО состоит из 18 ступеней для различных возрастных групп.

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (глава II), утвержденных приказом Минспорта России от 12.02.2019 N 90 (далее - государственные требования комплекса ГТО).

Организация и проведение тестирования участников по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в соответствии с Порядком тестирования, утвержденным приказами Минспорта России, настоящими методическими рекомендациями и правилами соревнований по видам спорта, дисциплины которых включены в государственные требования комплекса ГТО.

Информацию о сдаче норм ГТО и нормативов для категорий граждан с ограниченными возможностями здоровья можно ознакомиться перейдя по данной ссылке [https://www.gto.ru/norms#tab special group](https://www.gto.ru/norms#tab_special_group)

5.4. Информация для участников комплекса ГТО:

К участию в сдаче комплекса допускаются участники, предварительно подавшие заявку на электронную почту dussharevino@yandex.ru, имеющие допуск врача, паспорт или свидетельство о рождении, полис добровольного страхования от несчастных случаев, а также быть зарегистрированным на официальном сайте <https://user.gto.ru/norms> и иметь личный УИН (универсальный идентификационный номер)

Справки по телефонам: Тел факс (8-831-73)77-5-08, электронный адрес: dussharevino@yandex.ru.
Подробную информацию можно посмотреть на официальном сайте ГТО <https://user.gto.ru/norms>.

Срок действия

6.1. Положение действует с момента подписания. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется приказом директора МБУ ДО «СШ «Арефино».