

Муниципальное бюджетное учреждение детская юношеская спортивная
школа «Арефино»

СОГЛАСОВАНО:
протокол заседания
педагогического совета №2
от « 12 » апреля 2021 г.



УТВЕРЖДЕНО: *Тресков*
приказ директора МБУ ДЮСШ
«Арефино» А. С. Тресков
№ 4 « 14 » апреля 2021 г.

ПЛАН
антидопинговых мероприятий
МБУ ДЮСШ «Арефино» на 2021-22 год

с. Арефино

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МБУ ДЮСШ «Арефино» (далее - Учреждение) проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий

- повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача

- предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № Э29-ФЗ;
 - Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
 - Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
 - Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);
 - Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
 - Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
 - Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
 - Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
 - Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
 - Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте
 - Всемирный антидопинговый кодекс;
 - Международный стандарт Запрещенный список ВАДА (обновляется как минимум раз в год - необходимо размещать актуальный вариант за 3 месяца до вступления в силу);
 - Международный стандарт по терапевтическому использованию;
 - Международный стандарт по тестированию и расследованиям.
- Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов, согласно плана;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2. План

проведения антидопинговых мероприятий
МБУ ДЮСШ «Арефино» на 2020-21 год

Содержание	Сроки	Ответственные
1. Подготовка и утверждение плана антидопинговых мероприятий и назначение ответственных за его реализацию	сентябрь	Директор инструктор-методист
2. Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	в течение года	директор, тренеры инструктор-методист
3. Проведение тренерского совета по вопросу обсуждения Федерального закона от 22.11.2016 № 392-ФЗ «О внесении изменений в УК РФ и УПК РФ (в части усиления ответственности за нарушение антидопинговых правил)»	сентябрь	инструктор-методист
4. Контроль за фармакологической Составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки (недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА)	по мере необходимости	врач
5. Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах	по мере необходимости	инструктор-методист

6. Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов учреждения	2 раза в год	инструктор-методист, тренеры
7. Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	постоянно	тренеры
8. Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров, при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства при зачислении		инструктор-методист, тренеры
9. Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте учреждения в течение года	в течение года	инструктор-методист
10. Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала.	в течении год	инструктор-методист
11. Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах Тренеры, инструкторы-методисты	регулярно	тренеры инструктор-методист
12. Сертификация тренеров, спортсменов этапов ССМ, ВСМ в РУСАДА 1 раз в год		тренеры инструктор-методист

3. Примерный тематический план для работы со спортсменами по этапам спортивной подготовки

№ Этап подготовки

Наименование темы

1. Начальная подготовка

1. Что такое допинг и допинг - контроль?

2 Тренировочный этап

2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?)
3. Последствия допинга для здоровья
4. Допинг и зависимое поведение
5. Профилактика допинга
6. Как повысить результаты без допинга?
7. Причины борьбы с допингом

3. Этап совершенствования спортивного мастерства

1. Профилактика применения допинга среди спортсменов
2. Основы управления работоспособностью спортсмена
3. Мотивация нарушений антидопинговых правил
4. Запрещенные вещества и методы
5. Допинг и спортивная медицина
6. Психологические и имиджевые последствия допинга
7. Процедура допинг - контроля
8. Организация антидопинговой работы

4. Этап высшего спортивного мастерства

1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы
2. Допинг как глобальная проблема современного спорта
3. Характеристика допинговых средств и методов
4. Наказания за нарушение антидопинговых правил
5. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности
6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов
7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика

1. Допинг как глобальная проблема современного спорта
2. Предотвращение допинга в спорте

3. Допинг-контроль
4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга
5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике
6. Основы методики антидопинговой профилактики

4. Примерный тематический план

для работы с родителями (законными представителями) спортсменов

№ Наименование мероприятия

1. Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним.
2. Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2019».
3. Проведение анкетирования по антидопинговой тематике
4. Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу».
5. Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил»
6. Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья»
7. Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок»
8. Проведение беседы на тему: «Пропаганда принципов фэйр плей, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств». __